

Психологическая служба ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г. Кубасова»

Психологическая служба в техникуме создана с целью оказания комплексного психолого-педагогического сопровождения для всех субъектов образовательного процесса.

Основными задачами психологической службы являются:

1. Комплексная психолого-педагогическая и социально-психологическая помощь студентам, имеющим трудности в профессиональном обучении и социальной адаптации;
2. Оперативное, достоверное информирование студентов, их родителей, административного и педагогического состава о различных видах помощи, поддержки и консультаций, оказываемых педагогом-психологом;
3. Разработка и внедрение в деятельность образовательного учреждения психолого-педагогических технологий, направленных на повышение эффективности учебного процесса, повышение профессионального мастерства педагогов, а также профилактику педагогических конфликтов и способов конструктивного их решения;
4. Своевременное психолого-педагогическое консультирование педагогов и родителей студентов, имеющих трудности в профессиональном обучении, социальной адаптации, а также по вопросам, связанным с возрастными и психическими особенностями студентов;
5. Участие в создании благоприятного социально-психологического климата.

Основные направления работы психологической службы:

1. Социально-психологическая помощь учащимся с целью содействия профессиональной ориентацией и развития профессиональных компетенций;
2. Консультативно-диагностическая работа по выявлению трудностей в профессиональном обучении и социальной адаптации;
3. Профилактическая, консультативная, коррекционная работа со студентами (родителями, лицами их заменяющими), имеющими трудности в профессиональном обучении и социальной адаптации;
4. Оказание психологической помощи (в том числе экстренной) участникам образовательного процесса, оказавшиеся в кризисной ситуации.
5. Профилактическая работа с административным и педагогическим составом с целью создания благоприятного социально-психологического климата, обеспечения полноценного психического развития студентов, повышения эффективности образовательного процесса и взаимодействия его участников.

6. Просвещение работников учебного заведения по вопросам предотвращения педагогических конфликтов и обеспечения адекватного реагирования в них, способствованию сохранению психического здоровья учащихся.

Методы работы:

- анкетирование
- психолого-педагогическое наблюдение
- тестирование
- социально-психологический тренинг
- психологические игры и упражнения
- беседы

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к педагогу - психологу техникума:

1. Трудности в учёбе. Некоторые студенты учатся не так хорошо, как им хотелось бы. Причин тому может быть масса. Например, не очень хорошая память или рассеянное внимание или недостаток желания, а может быть проблемы с преподавателем и непонимание, зачем всё это вообще нужно. На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.

2. Взаимоотношения в группе. Есть люди, которые легко находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании. А есть такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, находить друзей и просто чувствовать себя легко и свободно в группе. С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.

3. Взаимоотношения с родителями. Иногда бывает так, что теряется общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с родителями. Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания - такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям. Некоторые находят пути решения, а другим это сделать достаточно трудно. Психолог расскажет вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями и научиться понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.

4. Выбор жизненного пути. Если вы не уверены, каким путём вы хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу. Он поможет вам осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы, склонности и способности и понять (или приблизиться к пониманию), в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.

5. Самоуправление и саморазвитие. Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюжинных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений. Можно развивать навыки лидерства или навыки ведения спора, логическое мышление или творческие способности. Улучшать свою память, внимание, воображение. Можно учиться управлять своей жизнью, ставить

цели и эффективно достигать их. Психолог - человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.

Состав психологической службы:

Педагог-психолог: Бабай Екатерина Сергеевна

Телефон: 89270237379

Электронная почта: mitkatyusha@yandex.ru