

Выбери свой путь

к здоровью!

В рамках проведения ежегодной Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря) в ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г. Кубасова» 5 декабря 2019 г. руководителем физического воспитания С.В. Назаровой проведено мероприятие, ориентированное на мотивацию у обучающихся позитивного отношения к собственному здоровью – «День здорового образа жизни», в рамках которого Светлана Владимировна обосновала необходимость для молодежи занятий спортом, организации правильного питания и режима дня.



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**