

# Всем Трезвости!

20 сентября 2018 г. для учащихся ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г. Кубасова» был организован и проведен первый «Урок Трезвости» с приглашением Андрея Цикунова - специалиста Дома молодежных организаций, пропагандиста здорового образа жизни и спорта.



Обучающиеся разных возрастных категорий внимательно воспринимали новую информацию, активно задавая вопросы и затрагивая интересующие их

темы. В частности, ребята узнали истинную причину формирования вредных привычек, изучили азы языка Утверждения и Сохранения Трезвости - языка УСТ, а также познакомились с основными механизмами отнимания Трезвости.



*Преподносимый Андреем Цикуновым материал был интересным и ненавязчивым, что в значительной мере способствовало обеспечению дружеской атмосферы в аудитории.*

***Живите Трезво и делайте добро!***