

Безопасность людей на водных объектах: будьте предельно осторожны!

7 ноября 2018 г. для обучающихся ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г. Кубасова» госинспекторами Октябрьского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Самарской области» В.М. Яланжи и П.З. Хайбулиным была проведена разъяснительно-профилактическая беседа на тему: «Безопасность людей на водных объектах».



Также ребята обсудили с представителями МЧС проблемы экстремизма и терроризма, принципы организации отдыха детей и подростков и даже узнали о советах любителям зимней рыбалки из памяток!





УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ДЕЛАМ ГО, ЧС
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ

ПРАВИЛА О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ ЗАПРЕЩЕНО!



залипать на глубину и далеко от берега, если вы не умеете плавать

купаться и нырять в незнакомых местах

залипать за буйки

подплывать и прыгать в воду с плавсредств

распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде

допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся

подавать крики ложной тревоги

плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах, надувных матрацах и др.

оставлять без присмотра маленьких детей во время купания

Что делать, если вы чувствуете, что тонете?

- не барахтайтесь, а перевернитесь на спину, выплните воду и сделайте глубокий вдох, успокойтесь, отдохните, лежа на спине, - вода удержит Вас, не сомневайтесь. Отдохнули? - Теперь можно медленно и спокойно доплыть до берега, или, если нужно, позвать на помощь.

- освободитесь от одежды, если она тянет вниз. Если одежда не мешает, то снимать ее не надо (даже намочная одежда снижает переохлаждение);

- старайтесь плыть в направлении берега или того места, где вы можете за что-нибудь ухватиться (камень, торчащее из воды бревно, дерево) или хотя бы держаться на поверхности воды;

- если течение относит вниз, не сопротивляйтесь и не тратьте силы, главное держаться на поверхности воды и ждать удобного случая за что-нибудь ухватиться или выбраться на мелководье;

- если Вы заплыли слишком далеко, устали и, оглянувшись на далекий берег, испугались, что не сумеете вернуться, тогда вам поможет умение отдыхать на воде: лягте на спину, расправьте ноги и руки, расслабьтесь и отдохните 2-3 минуты, лишь легкими движениями рук и ног помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.

Если начались судороги:

- прежде всего, немедленно смените стиль плавания - плывите на спине и постарайтесь как можно скорее выйти из воды;

- если свело ногу, погрузитесь на секунду в воду с головой и, распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступню на себя;

- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

- при судороге икроножной мышцы необх.

обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой п.

- при судороге мышц бедра необходимо

сторону, ниже голени, у лодыжки (за подъем

назад к спине. Если судорога руки или ноги не!

Следует помнить, что работа сведенной мышц



УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ДЕЛАМ ГО, ЧС
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ

ПРАВИЛА О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ Если на ваших глазах тонет человек?

- Посмотреть, нет ли рядом спасательного средства. Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добраться.
- Ободрите криком потерпевшего, что вы идете на помощь.
- Приблизжаясь, старайтесь успокоить и одобрить выбившего из сил пловца.
- Если это удалось, и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет - обращаться с ним жестко и бесцеремонно. Можете даже отпустить утопающего, чтобы спасти свою и его жизнь.

Техника спасения.



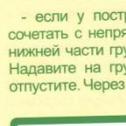
Подплыв к утопающему надо поднырнуть под него и взять сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортировать к берегу. В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освободитесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить. Затем переверните пострадавшего на живот, так чтобы голова оказалась ниже уровня его таза (ребенка можно положить животом на свое бедро) и, резко надавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания. Если нет рвотных движений и кашля - положите пострадавшего на спину и приступите к реанимации:



- встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот;
- сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего и с силой вдохните воздух, ноздри пострадавшего при этом нужно зажать рукой;



- если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массаж сердца. Для этого ладонь положите поперек нижней части грудины (но не ребра!), другую ладонь - поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, что бы она прогнулась на 3-5 см, и отпустите. Через каждое вдвухание делайте 4-5 ритмичных надавливаний;



- при проявлении признаков жизни переверните пострадавшего лицом вниз и удалите воду из легких и желудка;
- если помощь оказывает двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой - массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия скорой помощи;
- не оставляйте пострадавшего одного и не перевозите его самостоятельно,



УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ДЕЛАМ ГО, ЧС
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ

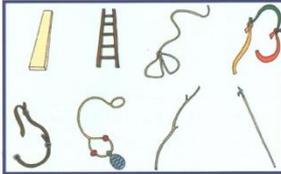
ПАМЯТКА О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПЛОЗЬАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТИЦА
БЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБЫ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТЖИМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОС
ПРИЧЕМОК ОБМОРОЖЕНИИ - ПОВЫШЬ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОВЕДЕНЬ
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТЯЖАТЬ ОБМОРОЖИ
ДОЖДИ, СНЕГОМ НЕ РАСТЯЖАТЬ
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВІ
КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ
ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ
ОБ УЛОВЕ!



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ
НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ БЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ.
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНККОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ
ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ
ОПАСЕН ВСЕГДА!
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО БЫ
КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС
И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.

ЗАПОМНИТЕ! Это может спасти Вам жизнь!

Телефоны экстренной помощи
112, (8464) 98-41-15 МКУ "ЕДДС г.о. Сызрань"



ЭКСТРЕМИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ!

Экстремизм - это приверженность к крайним позициям, взглядам и выбор таких же средств для достижения определенных целей. Это пренебрежение общепринятыми правилами, нормами, законами, пропаганда насилия, разжигание расовой, национальной, религиозной розни, угнетение по расовым или религиозным основаниям, призывы к нарушению целостности страны, насильственному изменению конституционного строя, гражданскому неповиновению, публичное оправдание терроризма. По сути это первый шаг на пути к терроризму.

КРАЙНИЕ НАСИЛЬСТВЕННЫЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭКСТРЕМИЗМА:



Фашизм - идеология и практика, утверждающие превосходство и исключительность определенной нации или расы и направленные на разжигание национальной нетерпимости, дискриминацию, применение насилия.



Национализм - форма общественного единства, основанная на идее национального превосходства и национальной исключительности.



Расизм - положение о физической и психической неравноценности человеческих рас и решающем влиянии расовых различий на историю и культуру человеческого общества.



Терроризм - («страх, ужас»), это крайнее проявление экстремизма, способ достижения различных, чаще всего политических целей путем нагнетания страха, угроз совершения взрывов, захвата заложников, а чаще проведения реальных террористических актов, в результате которых гибнут люди.

ВНИМАНИЕ: Экстремизм влечет наказание! За проявления экстремизма предусмотрена административная и уголовная ответственность.

Статья 20.3. КоАП РФ. Пропаганда либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами.

Статья 20.29. КоАП РФ. Производство и распространение экстремистских материалов.

Статья 136 УК РФ. Нарушение равенства прав и свобод человека и гражданина.

Статья 148 УК РФ. Нарушение права на свободу совести и вероисповеданий.

Статья 214 УК РФ. Вандализм (осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах, в том числе совершенные группой лиц, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы).

Статья 282 УК РФ. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Статья 282.1 УК РФ. Организация экстремистского сообщес

Статья 282.2 УК РФ. Организация деятельности экстремист

Статья 282.3 УК РФ. Финансирование экстремистской деят

Самое главное в этих преступлениях - мотив, по которому идеологическая, расовая, национальная или религиозная ненависть или вражда в отношении какой-либо социальной группы.

Публикация на своей страничке в сети «Интернет» нацистского текста, песни такого содержания является актом экстремизма!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ

Уважаемые родители! Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему всё, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметьте, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь с взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ И НА УЛИЦЕ

Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечать: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

ЗАПОМНИТЕ! Это может спасти Вам жизнь!

Телефоны экстренной помощи
112, (8464) 98-41-15 МКУ «ЕДДС г.о. Сызрань»

101, 01 - пожарно-спасательная служба

102, 02 - полиция

103, 03 - скорая помощь

104, 04 - аварийная газовая служба



УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ДЕЛАМ ГО, ЧС
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ

ЭКСТРЕМИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ!

Экстремизм - это приверженность к крайним позициям, взглядам и выбор таких же средств для достижения определенных целей. Это пренебрежение общепринятыми правилами, нормами, законами, пропаганда насилия, разжигание расовой, национальной, религиозной розни, угнетение по расовым или религиозным основаниям, призывы к нарушению целостности страны, насильственному изменению конституционного строя, гражданскому неповиновению, публичное оправдание терроризма. По сути это первый шаг на пути к терроризму.

КРАЙНИЕ НАСИЛЬСТВЕННЫЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭКСТРЕМИЗМА:



Фашизм - идеология и практика, утверждающие превосходство и исключительность определенной нации или расы и направленные на разжигание национальной нетерпимости, дискриминацию, применение насилия.



Национализм - форма общественного единства, основанная на идее национального превосходства и национальной исключительности.



Расизм - положение о физической и психической неравноценности человеческих рас и решающем влиянии расовых различий на историю и культуру человеческого общества.



Терроризм - («страх, ужас»), это крайнее проявление экстремизма, способ достижения различных, чаще всего политических целей путем нагнетания страха, угроз совершения взрывов, захвата заложников, а чаще проведения реальных террористических актов, в результате которых гибнут люди.

ВНИМАНИЕ: Экстремизм влечет наказание! За проявления экстремизма предусмотрена административная и уголовная ответственность.

Статья 20.3. КоАП РФ. Пропаганда либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами.

Статья 20.29. КоАП РФ. Производство и распространение экстремистских материалов.

Статья 136 УК РФ. Нарушение равенства прав и свобод человека и гражданина.

Статья 148 УК РФ. Нарушение права на свободу совести и вероисповеданий.

Статья 214 УК РФ. Вандализм (осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах, в том числе совершенные группой лиц, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы).

Статья 282 УК РФ. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Статья 282.1 УК РФ. Организация экстремистского сообщества.

Статья 282.2 УК РФ. Организация деятельности экстремистской организации.

Статья 282.3 УК РФ. Финансирование экстремистской деятельности.

Самое главное в этих преступлениях - мотив, по которому совершены эти преступления: идеологическая, расовая, национальная или религиозная ненависть или вражда в отношении какой-либо социальной группы.

Публикация на своей страничке в сети «Интернет» нацистских символов, расовым, национальным, религиозным признакам, песен такого содержания является актом экстремизма и

ЭКСТРЕМИЗМ ЭТО ОПАСНО!

Это угроза гибели людей!

Это угроза государству!

Это угроза обществу!

Это угроза Твоему будущему!

Это насилие, жестокость, беспорядки!

Это нарушение прав и свобод человека и гражданина!

СКАЖИ ЭКСТРЕМИЗМУ НЕТ!

Борьба с экстремизмом это общая миссия общества и государства, правоохранительных органов, государственных структур, общественных объединений, сознательных граждан, это Твоя миссия!

Профилактика экстремизма предполагает воспитание толерантности в обществе, нетерпимости к проявлениям экстремизма, ненависти, дискриминации, фашизма, национализма, расизма, терроризма.

Это организация досуга и занятости молодежи, развитие толерантности по отношению к людям других национальностей и религиозных взглядов, воспитание патриотизма, гражданской ответственности, уважения к истории своей страны, пропаганда здорового образа жизни.

Противовес экстремизму это **ТОЛЕРАНТНОСТЬ!**

Толерантность (терпение) - проявляется в терпимости к иному образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям!

Быть толерантным - означает уважать других, невзирая на различия!

Толерантность - искусство жить в мире с непохожими на тебя людьми!

Толерантность это уважение, принятие и понимание многообразия мира!

Толерантность в обществе - мир на земле!

То, что начато в гневе, кончается в стыде!

Л.Н. Толстой

Лучший способ поддержать себя - поддержать другого!

М. Твен

Каждая нетерпимость есть знак слабости!

Н. Рерих

Теперь, когда мы научились летать по воздуху как птицы, плавать под водой как рыбы, нам не хватает только одного: научиться жить на земле как люди!

Джордж Бернард Шоу

Наша земля - это место,
где мы можем любить друг друга,
соблюдать традиции и продолжать
начатую историю, основанную
на принципах толерантности.

Антитеррористическая комиссия городского округа Сызрань, 8 (846-4) 98-32-22