

# Если значок ГТО на груди, Значит, всегда ты во всем впереди!

В мае 2017 г. прошел заключительный этап сдачи норм ГТО, в котором приняли активное участие студенты нашего техникума.

Сдача норм ГТО по 4-м направлениям:

1. Общефизическая подготовка;
2. Плавание (50 м. свободным стилем);
3. Бег на лыжах (3 км.);
4. Легкая атлетика:
  - бег 100 м. на время;
  - бег 2000 м. на время;
  - прыжок в длину «толчком с места двумя ногами» (на результат).

После подведения итогов по всем испытаниям студент нашего техникума **Иван Чистяков** (гр. 10, 5-я возрастная ступень) был удостоен Золотого знака ГТО!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**

