

ТЫ ПЛЮС Я

29 ноября 2017 года в ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В. Г. Кубасова» педагогом-психологом ГКУСО «КЦСОН Западного округа» (отделение г.о. Октябрьск) Халдиной Натальей Владимировной



было проведено тренинговое занятие «ТЫ+Я», целью которого стала подготовка студентов к будущей семейной жизни и профилактика конфликтов.



Что такое семья? Каковы её функции? Какое значение имеет она для человека? В чём причины возникновения конфликтов в семье, и каковы пути их разрешения? Ответить на эти вопросы учащимся помогли задания, предложенные Натальей Владимировной. Ребята отвечали на проблемные вопросы, анализировали, в чём «плюсы» и «минусы» семьи для человека, какие качества позволят им

стать хорошими семьянинами и не очень, разыгрывали ситуации, демонстрируя разные стили поведения в семье.

В итоге участники мероприятия пришли к выводу, что



конструктивными стилями поведения в семье являются компромисс и сотрудничество. Нужно понимать, что семейная жизнь не может быть абсолютно бесконфликтной, однако в умении разрешать столкновения конструктивно заключается истинное предназначение любого семейного человека.

