

Затевайся волнами спор: Друг здоровья - водный спорт!

С целью развития физических способностей студентов, пропаганды здорового образа жизни и движения



ГТО, ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г. Кубасова» совместно с ГАУСОРСЦП «Арена» и ФСК с плавательным бассейном г. Октября Самарской области организовал реализацию проекта «Спорт – это здоровье».

В рамках данного проекта один раз в неделю в течение трех месяцев (октябрь-декабрь 2017 г.) в плавательный бассейн ФСК г.



Октября для обучающихся техникума будут организованы занятия, проводимые инструкторами по спорту И.С. Гуськовым и Д.С. Карнауховым.



Ребята познакомятся с правилами поведения на воде, методикой оказания первой медицинской помощи утопающим, а также в заключение поучаствуют в соревнованиях по плаванию и пробуют собственные силы в сдаче соответствующих норм ГТО.