

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Октябрьский техникум строительных и сервисных
технологий им.В.Г.Кубасова»



ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ РАБОТ

(индекс, наименование)

программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих,
должностям служащих по профессии рабочего/должности служащего

16437. Парикмахер

(код, наименование)



Разработчики:

_____ Яворская Любовь Алексеевна, методист _____
(ФИО, должность разработчика программы)
_____ Третьяк Дарья Павловна, преподаватель _____
(ФИО, должность разработчика программы)

РАССМОТРЕНА

на заседании ПЦК «Общепрофессиональных дисциплин»

Протокол № 2 от «25» 10 2016 г.

Председатель ПЦК _____ / Яворская Л.А. /



СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт программы учебной дисциплины	5
2.	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3.	Условия реализации программы учебной дисциплины	14
4.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	16

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ РАБОТ

(наименование учебной дисциплины)

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих по профессии рабочего/должности служащего 16437. Парикмахер
(код и наименование)

1.2. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

1. Выполнять подготовительные и заключительные работы, при различных операциях.
2. Пользоваться инструментами и приспособлениями.
3. Правильно укрыть клиента бельем.
4. Выполнять мытье волос и кожи головы.
5. Выбирать моющие средства в соответствии с типом волос и кожи головы.
6. Выполнять тонирование волос химическими и растительными красителями.
7. Выполнять окантовку мужских и женских стрижек.
8. Выполнять различные стрижки.
9. Расчесывать волосы, разделять их пробором на пряди.
10. Выполнять филировки волос.
11. Выполнять маникюрные работы, гимнастику для рук.
12. Соблюдать правила санитарии и гигиены, безопасности труда.
13. Оказывать первую медицинскую помощь.
14. Правила обслуживания и профессиональной этики.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

1. Оборудование парикмахерских, его назначение и правила работы с ним.
2. Виды парикмахерского белья.
3. Парикмахерский инструмент и правила безопасности при работе с ним.
4. Строение нанесения шампуня на волосы и кожу головы.
5. Структуру кожи, ее типы.
6. Инструменты, применяемые при выполнении парикмахерских работ.

1.3. Формы контроля

Дифференцированный зачет

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

Учебная нагрузка обучающегося 36 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	11
контрольные работы	
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Технология выполнения парикмахерских работ
(наименование)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1.				
Тема 1. Помещение и оснащение парикмахерских.	Содержание учебного материала			
	1	Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей Виды и типы парикмахерских. Помещения парикмахерских. Санитарно- гигиенические требования к парикмахерским. Освещение парикмахерских. Оборудование рабочего места парикмахера. Правила обслуживания посетителей. Этапы работы парикмахера.	1	1
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
Тема 2. Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ	Содержание учебного материала			
	1	Парикмахерское белье Инструменты. Аппаратура в парикмахерских. Приспособления. Дезинфекция инструментов и приспособлений. Парикмахерское белье.	1	1
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
Тема 3. Технология мытья, расчесывания и сушки волос	Содержание учебного материала		2	
	1	Мытье головы, гигиеническое и лечебное. Используемые препараты для мытья головы в зависимости от структуры и физиологии кожи и волос. Основные операции и виды работ при мытье головы.Правила		1

		применения средств при мытье головы с учетом их назначения. Массаж головы; назначение и методы выполнения. Сушка и расчесывание волос. Технология лечения волос препаратами, применяемыми в парикмахерских. Нормы расхода препаратов на одну операцию мытья головы в женском, мужском залах.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 4. Методы укладки и завивки волос	Содержание учебного материала		2	
	1	Элементы прически: пробор, волна, крон, локон. Укладка волос холодным способом: выполнение крона на прядке, прямых волн на прядке, прямых волн с прямым пробором, косых волн с боковым пробором, поперечных волн (на зачес); укладка волос в комбинированных прическах. Укладка волос с применением бигудей и зажимов. Классический горячий способ завивки щипцами. Технологические способы завивки волос в локоны. Завивка волос волнами; выполнение волн на прядке, выполнение волн в прическе. Завивка парика. Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Укладка волос с применением щипцов: восьмерка, спирально-образная и ломаная прядь.		2
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 5. Технология стрижки волос	Содержание учебного материала		2	1-2
	1	Роль стрижки в создании прически. Виды, фасоны стрижек мужских, женских, <u>детских</u> . Операции стрижки: сведение «на нет», стрижка на пальцах, тушевка, окантовка, градуировка. Базовые (классические) модели стрижки мужской и женской; последовательность и приемы стрижки, Современные модели стрижки; технологические приемы. Выбор стрижки для клиента. Детские стрижки для разных возрастов; базовые и современные модели; технологические приемы стрижки. Технологические приемы и операции «стрижки на пальцах». Операции стрижки «тушевка». Операции стрижки «градуировка». Операции стрижки «окантовка». Операции стрижки «сведения на		

		нет». Операции стрижки «дымчатый переход». Операции стрижки «шлифовка». Операции стрижки «внутренняя градуировка». Операции стрижки «внешняя градуировка». Операции стрижки «Слайсинг». Операции стрижки «Пойтинг». Изображение алгоритма выполнения базовых моделей стрижек в схемах и таблицах		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 6. Технология термической завивки волос	Содержание учебного материала		3	
	1	Назначение термической завивки. Требования к волосам для завивки. Особенности стрижки волос. Состав для завивки; его приготовление. Способы термической завивки; горизонтальной, вертикальной. Последовательность операций при термической завивке и приемы выполнения. Технологический режим; выбор режима. Степень завивки. Меры предосторожности при выполнении термической завивки волос.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
Тема 7.Технология химической завивки волос	Содержание учебного материала		2	
	1	Назначение химической завивки; способы завивки. Требования к волосам для завивки. Препараты и составы для химической завивки; правила их применения. Требования к химическим составам для завивки волос. Подготовительные работы. Противопоказания к завивке; реакция кожи на препараты. Строение, химический состав волос, процесс изменения формы. Подбор препаратов для химической завивки в соответствии с индивидуальными особенностями кожи и волос. Значение мытья головы перед завивкой волос.		
	Особенности стрижки волос. Технологические операции химической завивки; их назначение; последовательность и приемы выполнения. Технологический режим; выбор режима. Степень			

	завивки. Технология классической химической завивки, завивка «горизонтальная» и «вертикальная волна». Завивка волос локонами и частичная химическая завивка. Завивка длинных волос. Химическая завивка окрашенных и обесцвеченных волос. Режимы выдержки составов при выполнении химической завивки. Меры предосторожности при выполнении химической завивки волос. Уход за волосами с химической завивкой. Завивка на коклюшки. Частичная химическая завивка.			
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 8. Технология окрашивания волос	Содержание учебного материала		2	
	1	Назначение и применение для окрашивания волос. Группы красителей; их назначение и применение. Выбор красителя для волос. Способы окрашивания волос. Тонирование. Мелирование. Блондирование. Химический процесс окрашивания волос, правило выбора цвета и тона окрашиваемых волос, приготовление смесей и составов для окрашивания волос. Санитарные и гигиенические требования при приготовлении и использовании составов. Приготовление составов, смесей для окрашивания волос. Последовательность и приемы обработки волос при окрашивании. Технологические режимы окрашивания волос. Условия, обеспечивающие качественное выполнение операций окрашивания волос. Правила ухода за окрашенными волосами. Тонирование волос. Мелирование волос. Колорирование волос.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 9. Технология модельной прически	Содержание учебного материала		2	
	1	Технология модельной прически; виды и последовательность парикмахерских работ. Способы и технология укладки волос в		

		прическу. Технологические операции и приемы для создания формы прически; начесывание, тупирование и др. Сочетания способов завивки (накручивания) волос. Приемы работы инструментом; назначение и использование специальных приспособлений. Этапы укладки волос феном; варианты укладки; технологические приемы. Декоративное оформление модельных причесок. Технологические приемы работы инструментом. Технологические операции и приемы для создания формы прически. Этапы укладки длинных и коротких волос. Технологические приемы вариантов укладки волос феном, электрощипцами. Способы и технология укладки коротких волос в прическу. Способы и технология укладки длинных волос в прическу. Декоративное оформление модельной прически из длинных волос. Декоративное оформление модельной прически из коротких волос.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 10. Технология прически с применением постижерных изделий	Содержание учебного материала			
	1	Постижерные изделия: накладки, <u>шиньоны</u> , парики; их назначение. Общие сведения о технологии постижерных изделий. Виды и правила обработки постижерных изделий из искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка. Оформление прически с применением постижерных изделий. Схемы и технологическая последовательность выполнения прически с применением постижерных изделий.	1	
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 11. Основы моделирования прически	Содержание учебного материала			
	1	Исторические сведения о развитии парикмахерского искусства. Исторические прически; их роль в современном моделировании прически. Общие сведения о процессе художественного	2	

		проектирования и моделирования прически. Современная мода в прическах. Классификация причесок. Силуэт и форма модельной прически. Соотношение типа лица и прически; выбор прически. Особенности моделирования мужских, женских, детских причесок. Моделирующее средства, приемы. Моделирование причесок 1 типа (обратные прически). Моделирование причесок 2 типа (ацентральные прически). Моделирование причесок 3 типа (концентрированные прически). Моделирование причесок 4 типа (передние прически).		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 12. Состав и свойства препаратов, состав растворов специального назначения	Содержание учебного материала		1	
	1	Требования к препаратам для окрашивания и осветления волос, химической завивки. Препараты, используемые в парикмахерской в качестве защитных средств при выполнении технологических процессов окрашивания, осветления и химической завивки волос. Естественный способ окраски волос: красители растительного происхождения (биоокраски). Основа экоокрасок. Подбор краски в соответствии с индивидуальными особенностями кожи и типа волос потребителя. Преимущества и недостатки растительных красителей. Действие на кожу и волосы химических препаратов; изменение физической и химической структуры волоса. Использование препаратов в соответствии с индивидуальными особенностями кожи и волос потребителя. Шампуни для волос, бальзамы, кондиционеры, сыворотка, ополаскиватели, используемые в парикмахерских. Средства для фиксации прически. Состав и свойства препаратов, их взаимодействие с кожей и волосами индивидуального потребителя. Нормы расхода препаратов.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			

Тема 13. Технологический процесс выполнения мужских, женских и детских модельных причесок	Содержание учебного материала		2	
	1	Мода и ее изменение; процесс создания и отражения моды, мода и возраст, мода текущего года, влияние моды на стиль прически различных возрастных категорий. Технология выполнения причесок с учетом коррекции типов лиц: коррекция типов лиц (треугольного, квадратного), коррекция типов лиц (круглого, продолговатого). Основные типы лица с дефектами черт лица и их коррекция с помощью прически 1-4 типов.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Тема 14. Способы оформления прически	Содержание учебного материала		2	
	1	Оформление причесок с использованием различных видов укладок. Укладка волос методом «бомбажа» (с помощью фена, плоской и круглой щеток). Укладка волос методом «брашенга» (с помощью круглой щетки). Выполнение волн при помощи плоской щетки и расчески. Укладка волос холодным способом (прямые и поперечные волны; комбинированная укладка). Укладка волос с применением бигуди, электрических щипцов. Начесывание и тупирование. Использование средств для оформления волос в прическе: пенка, мусс, спрей, крем для укладки, гель, воск и лак для волос. Оформление прически с помощью фена. Оформление прически с помощью плоской щетки «Трансельваль». Оформление прически с помощью круглой щетки «Брашинг». Оформление прически с помощью укладки волос холодным способом (вертикальная волна). Оформление прически с помощью укладки волос холодным способом (горизонтальная волна). Оформление прически с помощью укладки волос холодным способом (прямая и поперечная волны). Оформление прически через начесывание и тупирование.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		1	
	Контрольные работы			
Всего:			36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия:

учебного кабинета _____ ;

(указывается наименование)

мастерских _____ парикмахерская-мастерская _____ ;

(указываются при наличии)

лабораторий _____ .

(указываются при наличии)

Оборудование учебного кабинета: _____

Технические средства обучения: _____

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:

- посадочные места для обучающихся;

- рабочее место преподавателя;

- парикмахерские кресла, зеркала, столики для инструментов, мойки для мытья волос, сушиары, стерилизаторы, бактерицидные лампы, водонагреватели, профессиональные препараты.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: _____

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

основные источники:

Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. Учебник для нач. профобразования. М: ПрофОбрИздат, 2002.

Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. -М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002.

дополнительные источники:

Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. -Ростов - на - Дону: Феникс, 2000.

Моисеев Н.Г. Химическая завивка: учебное пособие. -Азов: Мирт, 1998.

Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. -СПб.: МиМ, 1997.

Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). -М.: Легпромбытиздат, 1992. Рыжова

Т.Н., Шубина А.В., Юрченко С.П. Основы парикмахерского дела. - М.: Легпромбытиздат, 1992.

Лин П. Прически и уход за волосами. -М.: Аквариум, 1995. Долорес 1996-1999.

Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). -М.: НПО "Медицинская энциклопедия", 1990.

Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие - 2-е изд перераб и дополн. -М.: Высшая школа, 1999.

Сыромятникова И.С. Модные прически: практич. пособие-М.: Цитадель, 1999.

Формула успеха. -1999.-№ 1-3. Журналы мод (отечественные и зарубежные). Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания), Академия парикмахерского искусства (Москва)

Интернет ресурсы:

1. <http://hair.loveinfo.ru/osnovnye.opredeleniya.html?&sitemap> Женские стрижки и прически.
2. <http://hairdressers-all.com/stylist/man-hairstyles-2.html> Домашний парикмахер - стрижки на дому, учебное пособие для начинающего и для профессионального парикмахера.
3. <http://www.haircity.ru/> Каталог парикмахера
4. <http://www.iddolores.ru/> Официальный сайт журнала «Долорес». Прически, косметика, мода. Специализированный журнал для профессионалов- парикмахеров, косметологов, визажистов.
5. <http://prichesky.ru/> Официальный сайт журнала «Стильные прически». Ежемесячный практичный журнал для молодых женщин, следящих за красотой.
6. <http://hair.su/> Официальный сайт журнала «HAIR'S». Проект издательского дома Beauty Press.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения лабораторных работ, практических занятий и контрольных работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕНИЯ	
Выполнять подготовительные и заключительные работы, при различных операциях.	Выполнение практических заданий
Пользоваться инструментами и приспособлениями.	Выполнение практических заданий
Правильно укрыть клиента бельем.	Выполнение практических заданий
Выполнять мытье волос и кожи головы.	Выполнение практических заданий
Выбирать моющие средства в соответствии с типом волос и кожи головы.	Выполнение практических заданий
Выполнять тонирование волос химическими и растительными красителями.	Выполнение практических заданий
Выполнять окантовку мужских и женских стрижек.	Выполнение практических заданий
Выполнять различные стрижки.	Выполнение практических заданий
Расчесывать волосы, разделять их пробором на пряди.	Выполнение практических заданий
Выполнять филировки волос.	Выполнение практических заданий
Выполнять маникюрные работы, гимнастику для рук	Выполнение практических заданий
Соблюдать правила санитарии и гигиены, безопасности труда.	Выполнение практических заданий
Оказывать первую медицинскую помощь.	Выполнение практических заданий
Правила обслуживания и профессиональной этики.	Выполнение практических заданий
ЗНАНИЯ	
Оборудование парикмахерских, его назначение и правила работы с ним.	Выполнение практических заданий
Виды парикмахерского белья.	Устные ответы, контрольная работа
Парикмахерский инструмент и правила безопасности при работе с ним.	Выполнение практических заданий
Строение нанесения шампуня на волосы и кожу головы.	Устные ответы
Структуру кожи, ее типы	Устные ответы
Инструменты, применяемые при выполнении парикмахерских работ	Устные ответы. Выполнение практических заданий