

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Октябрьский техникум строительных и сервисных
технологий им.В.Г.Кубасова»



ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

(индекс, наименование)

программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих,
должностям служащих по профессии рабочего/должности служащего

16437. Парикмахер

(код, наименование)



Разработчики:

_____ Яворская Любовь Алексеевна, методист _____
(ФИО, должность разработчика программы)
_____ Третьяк Дарья Павловна, преподаватель _____
(ФИО, должность разработчика программы)

РАССМОТРЕНА

на заседании ПЦК «Общепрофессиональных дисциплин»

Протокол № 2 от «25» 10 2016 г.

Председатель ПЦК _____ / Яворская Л.А. /



СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт программы учебной дисциплины	5
2.	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3.	Условия реализации программы учебной дисциплины	10
4.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

(наименование учебной дисциплины)

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих по профессии рабочего/должности служащего _____ 16437. Парикмахер _
(код и наименование)

1.2. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

1.3. Формы контроля

Зачет/дифференцированный зачет/экзамен

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

Учебная нагрузка обучающегося ___б___ часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	6
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	<i>1</i>
контрольные работы	
<i>Промежуточная аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА
(наименование)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1.				
Тема 1.1. Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма	Содержание учебного материала		<i>1</i>	
	1	Гигиена труда. Требования к оснащению и содержанию помещений парикмахерской. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса; гигиенические нормативы, режим труда и отдыха, условия утомляемости. Гигиенические требования к рабочей одежде. Производственная санитария: инструменты, их обработка; физические и химические средства дезинфекции; парикмахерское белье, вазелин и крема, правила их использования. Санитарно-гигиенические нормы. Санитарно - технические устройства парикмахерских. Освещение, вентиляция. Санитарный уход за помещениями. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма. Оказание первой доврачебной помощи в случае необходимости. Правила личной гигиены.		<i>1</i>
		Практические занятия		
		Контрольные работы		
Тема 1.2. Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей	Содержание учебного материала		<i>1</i>	
	1	Анатомия и физиология кожи. Строение кожи: основные понятия о кровеносной и нервной системе кожи. Функции кожи: защитная, выделительная, дыхательная, чувствительная, производство витамина Д. Типы кожи: нормальная, сухая,		<i>1</i>

		жирная, смешанная. Цвет и рост кожи, основные правила ухода за кожей головы. Анатомия и физиология волос. Строение волос: фазы роста волос; форма, толщина и цвет волос. Основные характеристики волос: текстура, упругость, прочность, гигроскопичность, пористость волос, типы волос: нормальные, жирные, сухие и волосы смешанного типа, связь волос со всем организмом, назначение и строения волос: части волоса, строение корня волоса, строение волосяного фолликула, слои стержня волоса, распределение и рост волос, естественное выпадение волос, срок жизни и смена волоса, естественное замещение волос, седина: причина, состояние и характеристика волос, волосы и диета. Анатомия и физиология ногтей. Общие сведения о ногтях, строение и цвет ногтей, рост ногтей. Средства для ухода за ногтями. Санитарные и общие требования к выполнению маникюра.		
		Лабораторные работы		
		Практические занятия	<i>1</i>	
		Контрольные работы		
Тема 1. 3. Сведения о микробиологии. Сведения об эпидемиологии		Содержание учебного материала	<i>1</i>	<i>1</i>
	1	Задачи микробиологии. Понятие о жизнедеятельности микробов. Классификация микроорганизмов; виды, размножение. Физиология микроорганизмов; роль ферментов. Распространение микробов в природе. Нормальная микрофлора организма человека. Задачи эпидемиологии. Инфекции и болезнетворные микробы. Инфекционный процесс. Признаки инфекционного заболевания. Эпидемический процесс. Источники инфекции. Передача инфекции. Иммуитет организма. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.		

	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
Тема 1.4. Болезни кожи, волос и ногтей	Содержание учебного материала		1
	1	<p>Врождённые особенности кожи и волос.</p> <p>Болезни кожи, внутренние и внешние. Виды, характерные признаки и причины заболеваний гладкой кожи, волосистой части головы. Инфекции, вызываемые микробами растительного происхождения. Болезни, вызываемые микробами <u>животного</u> происхождения. Стафилококковая инфекция. Профилактика заболеваний: грибковых, гнойничковых и др. Причины повреждения волос; болезни, влияющие на состояние волос: серая пигментация, преждевременная седина, гипертрихоз, трихоптилоз, узловатый трихомикоз, монилетрикс. Болезни ногтей; признаки и причины. Профессиональные заболевания. Меры предупреждения болезни кожи, волос, ногтей; уход за кожей, волосами, ногтями.</p>	1-2
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы	1	
		Всего:	6

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия:

учебного кабинета Медико-биологических дисциплин _____ ;

(указывается наименование)

мастерских _____ ;

(указываются при наличии)

лабораторий _____ .

(указываются при наличии)

Оборудование учебного кабинета:

1. Шкафы для учебно-методической документации

2. Стол преподавателя

3. Стул преподавателя

4. Столы обучающихся

5. Стулья для обучающихся

6. Доска классная

7. Интерактивная доска

8. Мультимедийный проектор

9. Подвес для проектора

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

- мультимедийные презентации лекционного материала по теме: «Гигиена труда»,

«Санитария в парикмахерских работах».

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской: _____

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: _____

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

основные источники:

Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. Учебник для профобразования. М: ПрофОбрИздат, 2002.

Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. -М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002.

дополнительные источники:

Лин П. Прически и уход за волосами. -М.: Аквариум, 1995. ДолоресЛ996-1999.

Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). -М.: НПО "Медицинская энциклопедия", 1990.

Интернет ресурсы:

1. <http://hair.loveinfo.ru/osnovnye.opredeleniya.html?&sitemap> Женские стрижки и прически.
2. <http://hairdressers-all.com/stylist/man-hairstyles-2.html> Домашний парикмахер - стрижки на дому, учебное пособие для начинающего и для профессионального парикмахера.
3. <http://www.haircity.ru/> Каталог парикмахера
4. <http://www.iddolores.ru/> Официальный сайт журнала «Долорес». Прически, косметика, мода. Специализированный журнал для профессионалов- парикмахеров, косметологов, визажистов.
5. <http://prichesky.ru/> Официальный сайт журнала «Стильные прически». Ежемесячный практичный журнал для молодых женщин, следящих за красотой.
6. <http://hair.su/> Официальный сайт журнала «HAIR'S». Проект издательского дома Beauty Press.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения лабораторных работ, практических занятий и контрольных работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Умения</i>	
- соблюдение санитарных требования	Устный опрос, самостоятельная работа
предупреждение профессиональных заболеваний	Устный опрос, практические занятия
<i>Знания</i>	
- санитарные правила и нормы (СанПиН); - профилактика профессиональных заболеваний;	Устный опрос, выполнение домашних заданий, контрольная работа
- основы гигиены кожи и волос	Устный опрос, выполнение домашних заданий, контрольная работа