

Мы выбираем спорт!

7 сентября 2016 г. в техникуме прошел традиционный
День здоровья «Спорт и Мы!».

Перед началом праздника каждой команде руководителем физического воспитания С.В. Назаровой был выдан маршрутный лист с обозначением программы соревнований, состоящей из следующих этапов: «Быстрее!» (легкоатлетический кросс), «Выше!» (прыжки на скакалке), «Сильнее!» (отжимания от перекладины) и дружеский турнир по волейболу.





Ребята активно выполняли все задания, были инициативны и заинтересованы. Также следует отметить, что именно игровая форма проведения спортивных праздников способствует решению проблемы пропаганды здорового образа жизни и профилактики возникновения вредных зависимостей.