

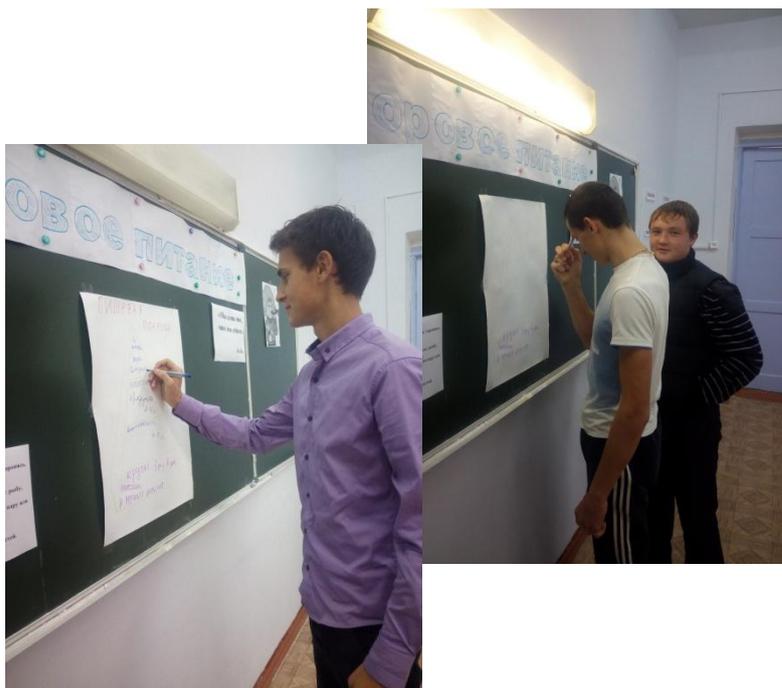
Правильное питание – залог здоровья!

Единственная красота,
которую я знаю, - это здоровье.

Генрих Гейне

Здоровье – это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Важнейшим элементом здорового образа жизни является рациональное питание, которому был посвящен классный час 22 сентября 2016 г. в группах №10 и №12.

Цель классного часа - научить студентов выбирать продукты, полезные для здоровья; познакомить учащихся с вредными для человека продуктами добавками, культурой питания (правила поведения (алгоритм действий) перед, во время и после еды; режим питания).



В заключение классного часа ребятам было предложено задание, - составить свою пищевую пирамиду, - с которым они быстро и успешно справились.